

## 人生会議 (アドバンス・ケア・プランニング:ACP)とは

「もしものときに備えて、自分の医療・ケア\*に関する希望について考えて、話し合い、文書に残す手順(プロセス)のこと」です。

命の危険が迫った状態になると、約70%の人が今後の医療やケアなどについて、自分で決めることや望みを人に伝えることができなくなります。

自分や家族たちが後悔しない最期を過ごすため、自分は何を大切に、どう生きてきたかを振り返って、「人生の最期にどうありたいか」「今日からどう生きていきたいか」を考えてみませんか。

廿日市市五師士会が養成する人生会議サポーターは人生会議の出前講座を行っています。詳しくは、最寄りの地域包括支援センターにお問い合わせください。

※「ケア」とは、看護、介護、介助、リハビリテーションなどによりその人の手助けや支援をすることです。



## つながるまちづくり



### 【高齢者の総合相談窓口】

廿日市市地域包括支援センター

はつかいち西部

電話▶ **0829-30-9066**

はつかいち中部

電話▶ **0829-20-4580**

はつかいち東部

電話▶ **0829-30-9158**

さいき

電話▶ **0829-72-2828**

おおの

電話▶ **0829-50-0251**

### 【医療・保健・福祉・介護の専門職の相談窓口】

廿日市市五師士会 (月~木:午後)

電話▶ **0829-30-9023**

廿日市市在宅医療・介護連携相談支援室

電話▶ **0829-30-9026**

## 廿日市市五師士会 ヘルスサポートネット事業

## ちょっとひと息 医療とふくしの 相談室

はじめませんか  
人生会議



- 廿日市市地域包括支援センター
- 廿日市市五師士会
- 廿日市市在宅医療・介護連携相談支援室

## ちょっとひと息 医療とふくしの 相談室

- 廿日市市の市民センターや集会所を中心に年に8回程度各地域を巡回する形で開催しています。  
(ご希望の地域や団体は開催前年度の2月までに最寄りの地域包括支援センターへご相談ください)
- 病院や施設で働く五師士会の専門職や、地域包括支援センターの職員が皆様のお越しをお待ちしています。
- 医療・介護・福祉・暮らしのことなど何でもお気軽にご相談下さい。

### 例えば…

- お医者さんにちょっと聞きたいことがあるけど病院に行った方が良いのかな…
- 介護保険の使い方がわからない。
- 薬の飲み合わせが心配
- 隣のおばあちゃんが心配
- 専門職の人や地域の方とお話がしたい。
- 地域の方のお世話をする中での悩みを誰かに相談したい。

このようなご相談を  
ゆっくりとお受け  
いたします。



# 廿日市市五師士会ヘルスサポートネット



イメージキャラクター  
「ごしっしー」

## 五師士会

五師士会とは、廿日市市の保健・医療・福祉にかかわる専門職の9団体で作られた組織です。住民の皆様が安心して暮らせる地域づくりに貢献することを目的に活動しています。

※1. 福祉士会には、社会福祉士・精神保健福祉士が所属しています。

※2. リハビリ士会には、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が所属しています。

ミニ講座(30分程度)の講師派遣も行っております。  
五師士会事務局へお問い合わせください。

